



Hábitos saudáveis com IA, **para todo mundo.**

Proposta de parceria B2G — Painel do Gestor Público e plataforma multicanal de saúde preventiva para Secretarias Municipais de Saúde.

Prefeituras têm dados de doença. Raramente têm dados de hábito.

74%

das mortes no Brasil são causadas por Doenças Crônicas Não Transmissíveis — ligadas a hábitos cotidianos.

46 mi

de brasileiros sem acesso à internet (IBGE) — fora do alcance de qualquer app de saúde.

0

prefeituras no Brasil hoje têm um painel territorial de hábitos comportamentais em tempo real.

Sem visibilidade territorial de sono, alimentação, movimento e estresse, políticas de prevenção nascem sem alvo — e o investimento público reage tarde, quando a doença já chegou.

A SOLUÇÃO

**Um motor de IA. Três portas de entrada.
Nenhum cidadão fica de fora.**

01

App Móvel

iOS e Android com Apple Health / Google Fit, trilhas personalizadas e gamificação científica.

Smartphone

02

WhatsApp e SMS

Check-in por mensagem (1=Sim, 2=Não) e recomendações em linguagem popular — sem banda larga.

Celular básico

03

Agente de Saúde / Totem

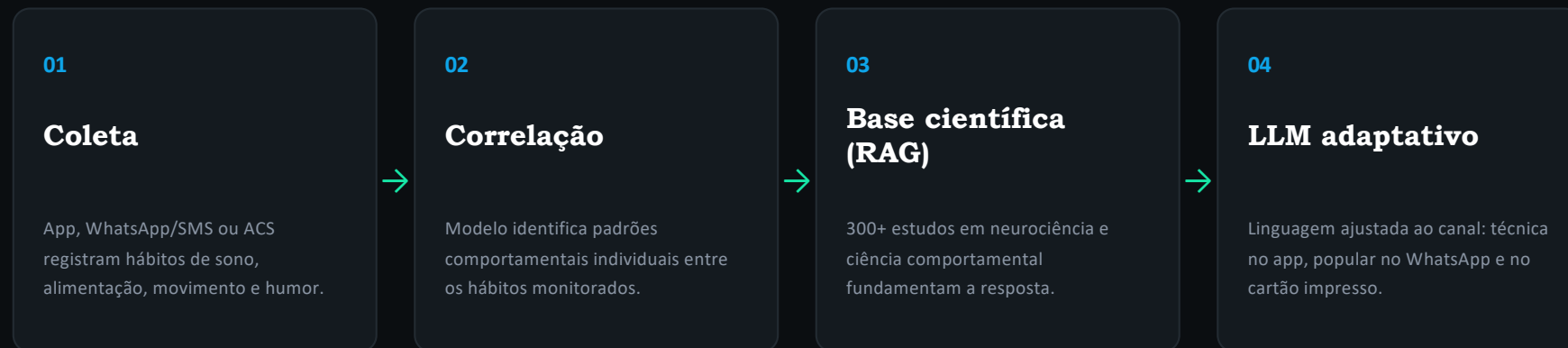
ACS registra hábitos via tablet em visita domiciliar; gera Cartão de Hábitos impresso semanal.

Sem dispositivo

Todos os três canais convergem para o mesmo motor de IA — o cidadão sempre recebe o mesmo cuidado.

COMO FUNCIONA

Da coleta ao cuidado: o caminho de um dado até virar recomendação.



Resultado: recomendação personalizada e científica — entregue pelo canal que o cidadão já usa, sem exigir novo aprendizado.

O PRODUTO PARA A PREFEITURA

Painel do Gestor Público

Dados 100% agregados e anônimos (LGPD) — a Secretaria de Saúde enxerga o território, não o indivíduo.

1

Mapa de calor

Indicadores comportamentais por bairro e UBS — áreas críticas de sedentarismo, má alimentação ou privação de sono destacadas visualmente.

2

Ranking de hábitos

Lista em tempo real dos comportamentos de risco mais prevalentes por UBS, faixa etária ou região.

3

Evolução temporal

Gráficos de tendência semanal, mensal e trimestral para medir o impacto de intervenções comunitárias.

4

Alertas automáticos

O sistema identifica padrões preocupantes e sugere ações baseadas em evidências científicas.

Exportação de relatórios em PDF e planilha, prontos para o Conselho Municipal de Saúde e compatíveis com sistemas de informação do SUS.

VISUALIZAÇÃO

O que a equipe da Secretaria vê no dia a dia

Painel do Gestor — Secretaria Municipal de Saúde · João Pessoa

RANKING DE HÁBITOS CRÍTICOS

Sedentarismo — Bairro dos Ipês



Privação de sono — Mangabeira



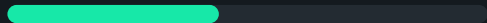
Baixa hidratação — Valentina



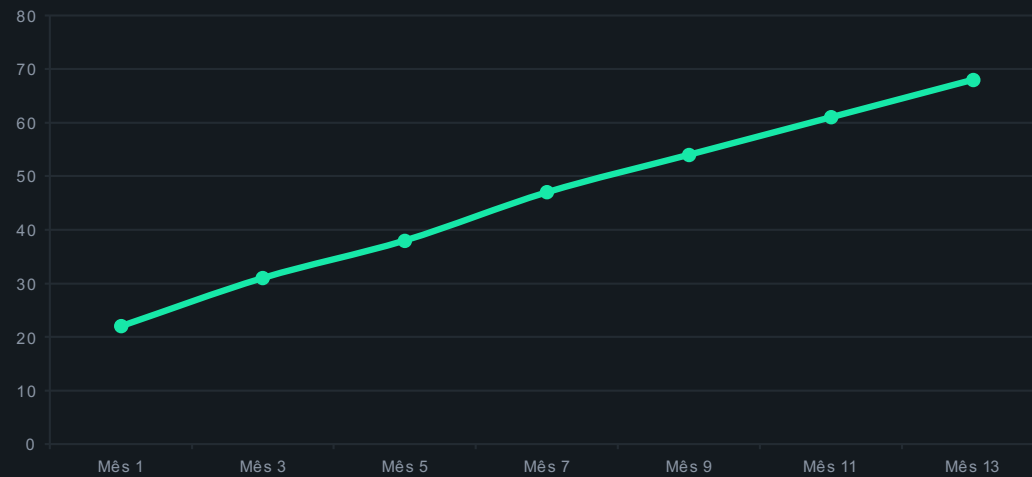
Estresse crônico — Centro



Má alimentação — Bessa



EVOLUÇÃO TEMPORAL — ADEÇÃO A HÁBITOS SAUDÁVEIS (%)



PROVA DE CONCEITO EM CAMPO

O piloto em João Pessoa gera o dado que valida o modelo B2G.

500+

usuários ativos, distribuídos pelos 3 canais de acesso

100+

usuários sem smartphone incluídos via Modo ACS/Totem

13

meses até a validação em ambiente real (TRL 5)

Parceria institucional com a Secretaria Municipal de Saúde de João Pessoa (em formalização)

- Acesso a UBS e equipes de Agentes Comunitários de Saúde (ACS) para o Modo Totem
- Validação científica dos protocolos com a UFPB — Departamento de Psicologia
- Dados do piloto usados para decisões de política pública documentadas
- Auditoria LGPD prevista antes da expansão para outros municípios

MODELO DE NEGÓCIO

Licença Municipal HabitaLab

Um valor por usuário ativo/mês — sem investimento em infraestrutura própria pela Prefeitura.

Faixa de preço

R\$ 5–8 /usuário
ativo/mês

Exemplo: 10.000 usuários ativos

R\$ 50–80 mil / mês

de receita recorrente para a operação continuada da plataforma no município.

O que está incluído

- ✓ Painel do Gestor completo — mapa de calor, ranking, alertas e exportação de relatórios
- ✓ Operação dos 3 canais de acesso (App, WhatsApp/SMS e Modo ACS/Totem) para a população do município
- ✓ Cartões de Hábitos impressos e materiais de apoio para as equipes ACS
- ✓ Conformidade LGPD com dados agregados e anonimizados, auditoria periódica
- ✓ Relatórios prontos para o Conselho Municipal de Saúde, compatíveis com sistemas do SUS

QUEM ESTÁ POR TRÁS

Uma equipe formada em campo, com raízes na Station83



Marcelo Jardim Cardoso

Coordenador Técnico / CEO

20+ anos em TI e inovação. Fundador da Station83, consultoria de inovação para setor público e privado na Paraíba. Mentor do StartPB e de programas do SEBRAE.



Isaac Holanda

Educador Físico

Módulos de movimento e anti-sedentarismo; validação científica de protocolos de exercício.



Consultor Científico

Psicólogo(a) / Nutricionista

Doutorado em Psicologia da Saúde; curadoria da base científica e análise de dados do piloto.

Parcerias em formalização: Prefeitura Municipal de João Pessoa (Secretaria de Saúde) · UFPB — Depto. de Psicologia · EMBRAPPI



Vamos levar saúde preventiva a quem a rede ainda não alcança?

Proposta aberta para parceria-piloto com Secretarias Municipais de Saúde da Paraíba, a partir da validação em João Pessoa.

Marcelo Jardim Cardoso

Coordenador Técnico — HabitaLab · contato@habitalab.com.br